



INFORMA

ElPozo Alimentación colabora con la Carrera de la Mujer de Barcelona

La recaudación se destina a la AECC para la lucha contra el cáncer de mama

4 de noviembre de 2016.- ElPozo Alimentación participa con su marca BienStar como colaborador oficial de la Carrera de la Mujer 2016, uno de los eventos deportivos femeninos más importantes de Europa, que finaliza su itinerario este domingo en Barcelona, con más de 29.000 corredores y todos los dorsales disponibles agotados.

Se trata de la última de las ocho carreras que durante todo este año se han celebrado en diversas localidades de España, y cuya recaudación va dirigida a la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) para la lucha contra el cáncer de mama. La prueba tendrá un recorrido de 7,8 kilómetros, con salida en la avenida María Cristina (Fuentes de Montjuic) y llegada a la avenida de Ruis I Taulet.

Todos los productos de la gama ElPozo BienStar son sin lactosa y sin gluten y, al ser reducidos en grasa y sal, son ideales para personas que cuidan su alimentación, como los deportistas. Están especialmente indicados para todos aquellos que necesitan reducir su consumo de grasas y sal y, en general, para todos los que quieren sentirse bien tanto física como mentalmente para alcanzar un mayor grado de bienestar.

La compañía está presente también en la feria Sport Woman, dedicada a la mujer, la salud y el deporte, y que se celebra entre hoy y mañana en Fira Barcelona, con un stand propio donde los corredores podrán degustar la gama de productos ElPozo BienStar y conocer sus propiedades cardiosaludables.

En el expositor habrá dos nutricionistas que medirán la composición corporal de los asistentes con la ayuda de dos básculas de bioimpedancia e informarán y darán consejos para seguir unos hábitos de vida y de alimentación saludables.

Las bolsas del corredor incluyen un folleto informativo en el que se dan las claves de una alimentación adecuada y algunos ejemplos de dieta para el día de la carrera. ElPozo BienStar sorteará 20 packs experiencia 'Momento bienestar' entre quienes se hagan una foto en el photocall del stand y la suban a Instagram o Twitter con el hashtag #actitudBienStar.

Alimentación, deporte y solidaridad

El objetivo principal de la Carrera de la Mujer es la concienciación en la lucha contra el cáncer de mama, promoviendo unos hábitos de vida saludable, como son la práctica de ejercicio y el seguimiento de una dieta equilibrada.

Las ciudades por las que ha pasado esta edición de la Carrera de la Mujer son Valencia, Madrid, Vitoria, Gijón, La Coruña, Sevilla, Zaragoza y Barcelona, con más de 117.000 corredores en total.

Una dieta rica en alimentos con alto contenido en vitaminas y minerales antioxidantes, bajos en grasas saturadas, y la realización de actividad física diaria, contribuyen a la prevención contra el cáncer. Además, los productos de ElPozo BienStar cuentan con un alto contenido en proteínas, que favorecen el aumento y la conservación de la masa muscular, lo que es beneficioso para el ejercicio.

